

# La cartographie des grains de beauté

L’an dernier, Julie a remarqué une tache sur son bras qui l’inquiétait. Ayant eu quelques coups de soleil au fil des années, elle craignait que ce soit quelque chose de sérieux. Après avoir consulté son médecin de famille, elle a été dirigée vers un dermatologue — mais le délai pour obtenir un rendez-vous dépassait six mois.

Inquiète de retarder l’évaluation, Julie a cherché d’autres options. Une amie lui a recommandé la cartographie des grains de beauté offerte par **DERME IMAGE** chez Radimed Westmount Square. En seulement deux jours, Julie a pu passer un examen complet de cartographie corporelle des grains de beauté.

La tache sur son bras s’est révélée bénigne, mais l’examen a permis de détecter une plus petite tache dans son dos qui soulevait des inquiétudes. Une biopsie a révélé qu’il s’agissait d’un mélanome malin — heureusement détecté à un stade précoce. La lésion a été retirée, et l’excision s’est avérée curative.

Comme pour d’autres examens de santé de routine, Julie continuera de retourner à chaque année pour des dépistages préventifs.

## Une nouvelle norme en soins préventifs

Le Dr Avram Whiteman, professeur adjoint en médecine familiale à l’Université McGill et titulaire d’une maîtrise en santé publique, s’intéresse depuis longtemps à la prévention des maladies. « Comme le dit le vieux proverbe, mieux vaut prévenir que guérir », explique-t-il.

Cette philosophie l’a amené à collaborer avec le Dr Robert Solomon, dermatologue certifié et conférencier à l’Université de Toronto, afin d’explorer le potentiel des technologies avancées assistées par ordinateur conçues pour détecter les changements cutanés plus tôt et avec plus de précision.

Ils ont découvert **FotoFinder<sup>MD</sup>**, un système numérique sophistiqué de cartographie des grains de beauté qui effectue des photographies polarisées haute résolution de l’ensemble du corps. Cette technologie permet d’identifier et d’enregistrer les lésions cutanées individuelles et de conserver des images dermoscopiques numériques pour comparaison future.

Contrairement à un examen de la peau standard, la cartographie des grains de beauté permet aux dermatologues d’enregistrer, de répertorier et de documenter les grains de beauté sur toute la surface de la peau et de suivre leur évolution au fil du temps. Cette technologie est particulièrement utile pour identifier les nouvelles lésions, y compris celles qui peuvent sembler être des mélanomes. Le logiciel spécialisé stocke et compare les images haute résolution des visites précédentes, permettant aux cliniciens de détecter des changements subtils dans la taille, la couleur, la structure ou le motif qui pourraient autrement passer inaperçus lors d’examen visuels de routine. En documentant la peau à la base et en comparant les images lors des visites de suivi, la cartographie des grains de beauté améliore considérablement la capacité à détecter le mélanome à un stade précoce, lorsque le traitement est le plus efficace.

## Qui devrait envisager cet examen?

La cartographie des grains de beauté est recommandée pour la plupart des personnes âgées de 16 ans et plus, particulièrement celles qui ont des antécédents de coups de soleil, plusieurs grains de beauté ou des grains de beauté atypiques, ou encore des antécédents familiaux de cancer de la peau. Chez les personnes plus à risque, un suivi régulier peut jouer un rôle important dans la détection précoce.

## Que se passe-t-il pendant l’examen?

La procédure est simple et non invasive. Pendant l’examen d’environ 20 minutes, le patient se tient devant un système de caméra spécialisé qui prend des images détaillées de la peau sous plusieurs angles. Un logiciel informatique aide ensuite le dermatologue à analyser les images.

## Pourquoi la détection précoce est importante

Les taux de mélanome sont en hausse au Canada, ce qui rend la détection précoce de plus en plus essentielle.

Selon le Dr Solomon, la cartographie numérique des grains de beauté offre un niveau de précision que les examens traditionnels ne peuvent pas égaler. « Les images dermoscopiques conservées pour comparaison numérique nous permettent de détecter les mélanomes à leurs tout premiers stades, explique-t-il. Dans bien des cas, cela signifie que le traitement peut être curatif. »

Pour des patients comme Julie, cette technologie offre quelque chose d’inestimable : la possibilité de détecter un cancer de la peau tôt — avant qu’il ne devienne dangereux pour la vie.

**La cartographie des grains de beauté peut être utile dans le cadre de votre plan de prévention du cancer de la peau. En savoir plus :**



# Mole Mapping

Last year, Julie noticed a spot on her arm that made her uneasy. Having experienced a few sunburns over the years, she worried if it could be something serious. After consulting her family doctor, she was referred to a dermatologist — but the wait time for an appointment was more than six months.

Concerned about delaying the evaluation, Julie looked for alternatives. A friend recommended mole mapping with **DERME IMAGE** at Radimed Westmount Square. Within two days, Julie underwent a full-body mole mapping exam.

The spot on her arm turned out to be benign, but the exam revealed a smaller spot on her back that raised concern. A biopsy revealed the lesion was a malignant melanoma — but fortunately, it was caught early. It was removed, and the excision proved curative.

Like other routine health exams, Julie will continue to return for annual preventive screenings.

## A New Standard in Preventive Care

Dr. Avram Whiteman, Assistant Professor of Family Medicine at McGill University and holder of a Master’s degree in Public Health, has long been passionate about disease prevention. “As the old saying goes, an ounce of prevention is worth a pound of cure,” he says.

That philosophy led him to collaborate with Dr. Robert Solomon, a board-certified dermatologist and lecturer at the University of Toronto, to explore the potential of advanced computer-assisted technology designed to detect skin changes earlier and more accurately.

They discovered **FotoFinder<sup>®</sup>**, a sophisticated digital mole mapping system that captures high-resolution, polarized photographs of the entire body. The technology identifies and records individual skin lesions and stores digital dermoscopic images for future comparison.

Unlike a standard skin examination, mole mapping allows dermatologists to log, chart, and document moles across the entire skin surface and track changes over time. This technology is particularly useful for identifying new lesions, including those that may be suspicious for melanoma. The specialized software stores and compares high-resolution images from previous visits, allowing clinicians to detect subtle changes in size, colour, structure, or pattern that might otherwise go unnoticed during routine visual examinations. By documenting the skin at baseline and comparing images at follow-up visits, mole mapping significantly improves the ability to detect melanoma at an earlier stage, when treatment is most effective.

## Who Should Consider It?

Mole mapping is recommended for most individuals over the age of 16, particularly those who have a history of sunburns, numerous or atypical moles, or a family history of skin cancer. For higher-risk individuals, regular monitoring can play an important role in early detection.

## What Happens During the Exam?

The procedure is simple and non-invasive. During the 20-minute examination, patients stand in front of a specialized camera system that captures detailed images of the skin from multiple angles. Computer software then assists the dermatologist in analyzing the images.

## Why Early Detection Matters

Melanoma rates are rising in Canada, making early detection increasingly important.

According to Dr. Solomon, digital mole mapping provides a level of precision that traditional examinations cannot match. “Dermoscopic images stored for digital comparison allow us to detect melanomas at their earliest stages,” he explains. “In many cases, that means treatment can be curative.”

For patients like Julie, this technology offers something invaluable: the chance to detect skin cancer early — before it becomes life-threatening.

**Mole mapping may be beneficial as part of your ongoing skin cancer prevention plan. Learn more:**



## Repérez plus tôt les changements de la peau

grâce à la **cartographie des grains de beauté**

**FotoFinder<sup>MD</sup>** par **DERME IMAGE**, offerte

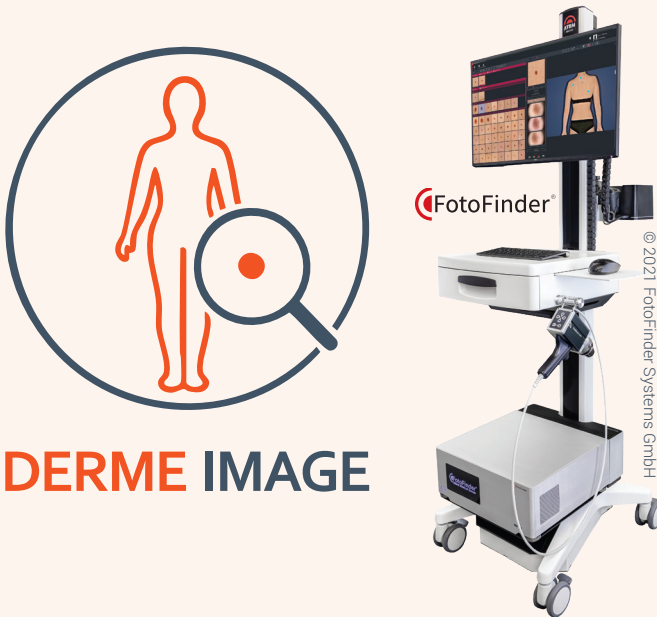
exclusivement chez **Radimed Westmount Square**.

## Identify skin changes earlier

with **FotoFinder<sup>®</sup> mole mapping** from

**DERME IMAGE**, available exclusively at

**Radimed Westmount Square**.



**DERME IMAGE**



**Radimed Westmount Square**

1 Westmount Square, Suite C210

**514-939-2772** info.di@radimed.ca